

SALSABILA AYU

DARE TO CHANGE

**BERUBAHLAH!
KARENA KEBERHASILAN ANDA ESOK HARI,
DITENTUKAN OLEH APA YANG ANDA LAKUKAN HARI INI!**



Hasil penelitian menunjukkan 80% kesuksesan seseorang
ditentukan karena mereka diterima dan disukai orang lain

(Zig Ziglar)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
MENGENAL PENGHAMBAT TERBESAR KESUKSESAN.....	1
BERUBAHLAH! KARENA KEBERHASILAN ANDA ESOK HARI, DITENTUKAN OLEH APA YANG ANDA LAKUKAN HARI INI!	7
Jangan Meremehkan Hari yang Berlalu.....	9
YAKINLAH DULU! PERTEBAL KEYAKINAN ITU, LALU PERJUANGKAN!.....	13
1. Jika Orang Lain Bisa, Kita Pun Pasti Bisa!	16
2. Hukum Tarik Menarik.....	19
STAY MOTIVATED	23
1. Ragam Motivasi	25
2. Merumuskan Motivasi Sukses Anda.....	28
3. Mempertahankan Motivasi Diri	30
MEMBANGUN KEJELASAN TUJUAN	35
1. Tujuan Adalah Awal Sebuah Kesuksesan.....	40
2. Menetapkan Tujuan Terbaik	42
GET 1% BETTER EVERYDAY.....	51
1. Lakukan Tindakan Produktif Setiap Hari, Sekecil Apa Pun Itu!.....	53

2. Kiat Menjadi Lebih Produktif Setiap Hari	55
PERBAIKI FOKUS ANDA	59
1. Mengapa Fokus?	61
2. Iringi Kerja Keras Anda dengan Fokus Terbaik	63
3. Strategi Berfokus	65
KEBIASAAN ADALAH OPTIMASI KESUKSESAN TERBAIK	69
1. Hidup Kita Akumulasi Kebiasaan	71
2. Kebiasaan adalah Senjata Ampuh yang Membawa Anda Pada Tujuan	73
3. Mengubah Kebiasaan Negatif yang Anda Miliki	75
4. Kebiasaan-kebiasaan Positif Pembentuk Sukses	78
JANGAN ABAIKAN HAL-HAL KECIL	81
1. Bermula dari yang Kecil	83
2. Berpikir Detail	85
MENYIKAPI KELEMAHAN DIRI	91
1. Lihat Bagaimana Para Juara Menyikapi Kelemahan yang Mereka Punya!	93
2. Kelemahan sebagai Batu Loncatan	94
LIFE IS TOO SHORT TO WORRY	99
1. Keberanian Mencoba Membantu Anda Menemukan Potensi Terbaik	101
2. Mengatasi Kecemasan Hidup	103

KELUAR DARI BELENGGU MASA LALU	109
1. Kegagalan Masa Lalu Tak Semestinya Menjadi Belunggu.....	111
2. Makna Sejati di Balik Kegagalan	113
3. Akumulasi Kegagalan adalah Aset Besar Kesuksesan.....	116
4. Sebuah Kisah Kegagalan.....	117
Acuhkan Saja Mereka	123
1. Dampak Negatif Sebuah Kritik.....	125
2. Pilihan Sikap Saat Mendapat Kritik dan Cibiran Orang	126
3. Mari Belajar dari Mereka.....	127
4. Impian Besar Seorang Wanita Lumpuh.....	128
Jangan Mengeluh!	133
1. Jangan Fokus Pada Masalahnya, Tapi Carilah Solusi untuk Mengatasi.....	135
2. Masalah Ada untuk Memperkuat dan Mendewasakan Kita	136
Meniru yang Terbaik	141
1. Meniru Kesuksesan Orang Lain.....	142
2. Amati, Tiru, dan Modifikasi	143
BE CREATIVE!	147
1. Manfaat Kreativitas	149
2. Berpikir dari Sudut yang Berbeda	150

BANGUNLAH RELASI YANG LUAS..... 155

1. Attitude..... 157

2. Bagaimana terbentuknya attitude?..... 158

ATTITUDE BERKOMUNIKASI..... 163

1. Buat Teman Anda Merasa Paling Spesial..... 165

2. Ajukan Pertanyaan yang Menarik Minat Mereka..... 166

3. Tampilkan Gesture yang Pantas..... 168

4. Jadi Pendengar yang Tulus..... 170

5. Kurangi Berdebat..... 171

6. Bisa Berkata Tidak..... 173

7. Memberi dan Menerima Kritik yang Membangun..... 175

8. Mengasah Empati..... 180

9. Melatih Sense of Humor..... 181

10. Bermanfaat..... 184

11. Bagaimana Kalau Tidak Sepakat?..... 185

CREATIVE ATTITUDE..... 189

1. Melakukan Sesuatu yang Jarang Dilakukan Orang..... 190

2. Connecting the Dots..... 191

3. Tidak Terpaku dengan Rutinitas..... 194

4. Berani Berbeda..... 196

ATTITUDE MENGHADAPI MASALAH..... 201

1. Belajar dari Kesalahan..... 202

2. Tidak Menyalahkan	203
3. Seni Mengambil Keputusan.....	205
4. Fokus pada Solusi.....	208
5. Berpikir sebelum Bertindak	209
6. Siap dengan Konsekuensi	210
ATTITUDE DALAM BERMASYARAKAT	213
1. Bertindak sesuai Tradisi	214
2. Ikut Menjaga Kerukunan	215
3. Menghadapi Perbedaan	216
4. Lebih Ramah dengan Tetangga.....	217
5. Ikut Ambil Bagian dalam Kegiatan Masyarakat.....	218
6. Berbagi Kebahagiaan.....	219
SPIRITUAL ATTITUDE	221
1. Bersyukur	222
2. Selalu Merasa Berada dalam Pengawasan.....	223
3. Toleransi	224
4. Segala Aktivitas Diniatkan Ibadah.....	225
5. Lebih Banyak Memberi	226
ATTITUDE DALAM PEKERJAAN	229
1. Passion dalam Bekerja	230
2. Bekerja dengan Profesional.....	231
3. The Right Man in The Right Place	232

4. Loyal dan Antusias.....	233
5. Menumbuhkan Sense of Belonging.....	235
6. Prinsip Kaizen.....	236
7. Buat To Do List.....	237
8. Manajemen Waktu yang Baik.....	239
9. Boleh Menunda, Asalkan... ..	240
10. No Complain!	241
11. Tidak Asal Kerja.....	243
12. Kompetisi dan Kolaborasi.....	244
13. Bekerja dengan Cekatan.....	247
14. Mencapai Target Bersama	248
15. Memimpin dan Menginspirasi	250
16. Memberi Apresiasi.....	251
17. Cermat Mengatur Keuangan	253
18. Memiliki Inisiatif dan Kesadaran Personal	254
19. Bekerja dengan Sistematis	256
20. Masih Perlukah Gengsi?	257
POSITIVE MINDSET	261
1. Gunakan Kata-Kata Positif	262
2. Maaf, Tolong, dan Terima Kasih	263
3. Fokus dengan Apa yang di Depan Mata	267

4. Understand The Purpose of Life	270
5. Menjaga Penampilan.....	272
6. Menularkan Energi Positif	274
7. Melakukan Self Talk	276
8. Be Yourself	278
9. Jangan Terlalu Sensitif.....	279
10. Mengendalikan Emosi	283
11. Siap dengan Perubahan.....	286
12. Bersikap Jujur, Bukan Polos	288
JANGAN MENUNDA, SEGERA REALISASIKAN RENCANA.....	291
1. Kebiasaan yang Merusak	292
2. Melepaskan Diri dari Kebiasaan Menunda.....	295
KETEKUNAN , KUNCI SUKSES YANG TAK TERGANTIKAN.....	299
1. Makna Ketekunan	301
2. Dahsyatnya Sebuah Ketekunan.....	302
3. Cara Hebat Membangkitkan Ketekunan Diri	305
KOMITMEN DIRI DALAM MENGGAPAI IMPIAN.....	309
DAFTAR PUSTAKA	313